



KLUB LANGER MENSCHEN (KLM) DEUTSCHLAND e.V.
Bezirk Köln – Heiligenstock 7 b - 53797 Lohmar

**Heiligenstock 7 b
53797 Lohmar**

Tel.: (0 22 06) 9 36 06 31

Fax.: (0 32 12) 1 00 57 71

E-Mail: leitung@klm-koeln.de

<http://www.klm-koeln.de>

Klublokal: „Bistro Klaaf“
Eigelstein 124 • 50668 Köln

Rundschreiben 06/2024 • November/Dezember 2024

Köln, im Oktober 2024

Hallo liebe Lange,

es ist kaum zu glauben, aber das Jahr ist fast zu Ende und das letzte Rundschreiben für 2024 liegt jetzt in Euren Händen. Die Zeit geht soooo schnell vorbei.

Unser Highlight zum Jahresende ist unser Martinsessen und wir hoffen, dass wir möglichst viele von Euch im Restaurant Ansgar's begrüßen dürfen. An diesem Abend möchten wir auch unsere diesjährigen Jubilare ehren.

Bevor wir jedoch zu unseren neuen Terminen kommen, hier erst einmal, wie üblich, unser Rückblick:

Für den Bezirk Köln hat Dirk als Delegierter an der Jahreshauptversammlung des Vereins in Hilden teilgenommen. Mitglieder finden den Bericht im Post-Rundschreiben.

Unser Ausflug zum Waldlabor Köln an der Bachemer Landstraße war sehr interessant, informativ und ein schöner und kostenloser Ausflug in die Natur. Ein Revierförster der Stadt Köln erläuterte verschiedene Langzeit-Probe-pflanzungen von diversen heimischen und ortsfremden Baumarten und -gruppen. Im Verlauf von mehreren Jahren bis Jahrzehnte möchte das Projekt herausfinden, welche Pflanzen für Nutzwälder oder zu Klimaschutzzwecken am besten geeignet sind. Besonders fasziniert hat uns zum Beispiel der Baum Paulownie, die im Jahr mal eben 3 m wächst und so ggfs. auf Nutzholz-Plantagen die übliche Fichte ablösen könnte. Da die Führungen jedes Jahr im Frühjahr und Herbst stattfinden, kann man auch die Entwicklung der Pflanzungen im Jahresverlauf verfolgen. Eine Teilnahme ist wirklich sehr empfehlenswert!

Das Gremium:

Theresa Auweiler

Bezirksadresse

Mitgliederverwaltung

Rundschreiben

Tel. (02206) 9 36 06 31

theresa.auweiler@klm-koeln.de

Werner Auweiler

Rundschreiben-Druck und

Versand, Große Glocke

Tel. (02206) 9 36 06 31

werner.auweiler@klm-koeln.de

Roswitha Lievertz

Redaktion Rundschreiben

roswitha.lievertz@klm-koeln.de

Oliver Heim

Kassierer

oliver.heim@klm-koeln.de

Beiräte

Ulrike Hoppe

ulrike.hoppe@klm-koeln.de

Alois Steines

alois.steines@klm-koeln.de

Dirk Kaczor

dirk.kaczor@klm-koeln.de

Webmaster für Köln

Dann waren wir beim Brunch im Restaurant ASH in Troisdorf. Es hatten sich viele Leute angemeldet. Das ist meistens so, wenn es um das Brunchen geht.

Soweit unser Rückblick.

Wir wünschen Euch eine ruhige, besinnliche Vorweihnachtszeit, frohe Festtage und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Euer Gremium

Unsere Termine im November 2024

Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Fr. 08.11.2024 – Stammtisch im Klaaf – 19:00 Uhr

Wir treffen uns im Bistro & Restaurant "KLAAF" an der Eigelsteintorburg, Eigelstein 124, 50668 Köln. Meistens sitzen wir im Bistro oben im hinteren Bereich. Die Mitglieder anderer Bezirke sowie Interessentinnen und Interessenten sind herzlich willkommen!

Wichtig:

Der ein oder andere aus unserem Gremium kann evtl. zum Stammtisch nicht da sein, deshalb ist es ganz wichtig, Euch über leitung@klm-koeln.de anzumelden, damit wir ggf. auch Bescheid geben können, falls einmal aus der Bezirksleitung niemand teilnehmen kann.

Sa. 16.11.2024 – Martinsessen – ab 17:00 Uhr

Wie schon angekündigt treffen wir uns dieses Jahr wieder ab 17:00 Uhr im Restaurant "Ansgar`s". Das Essen wird ab 18:00 Uhr serviert.

Die Adresse ist Kleiner Griechenmarkt 73 -77 in 50676 Köln. Wir können uns jetzt schon auf unser traditionelles Treffen im November freuen. Mitglieder aus dem Bezirk Köln erhalten einen Zuschuss in Höhe von 15,- € aus der KLM-Kasse. Roswitha wird bestimmt wieder etwas basteln.

Die aktuelle Karte befindet sich auf der letzten Seite unseres Rundschreibens. Damit für die Küche auch alles reibungslos klappen kann, haben wir eine Bitte, gebt bei Eurer Anmeldung bis **spätestens 11.11.2024** die Menü-Wünsche an. **Anmeldungen bitte als E-Mail an Oliver.**

Wir geben die Teilnehmerzahl und die Menü-Wünsche dann gesammelt weiter. Auf alle Speisen und Getränke erhalten wir einen Nachlass von 10 %. Das Ansgar`s akzeptiert auch electronic-cash.

Für alle Autofahrer zur Erinnerung: Leider gibt es am Griechenmarkt kaum ausreichend Parkplätze. Das Restaurant ist aber gut über die Haltestelle Poststraße mit der KVB zu erreichen.

Für alle anderen zur Erinnerung: Leider befinden sich die WC-Anlage im Keller.

So. 24.11.2024 - Sauna in der Claudius-Therme – ab 17:00 Uhr

Wir treffen uns vor dem Eingang, und falls es regnet, im Haus. Bitte meldet Euch bis zum Martinsessen am 16.11.2024 an. Dann suchen wir uns ein paar "Warme Plätzchen". Ein gemütlicher Abend in der Sauna ist im Winter eine schöne Abwechslung und eine tolle Entspannung zum Jahresende.

Zwei Stunden gesunde Erholung nur im Bad kosten 21,50 Euro, vier Stunden 28,50 Euro. Der Saunazuschlag beträgt jeweils 8€.

Freie Parkplätze findet man meistens unter der Zoobrücke. ÖPNV anreisen wollen, geht das mit einer direkten Busverbindung vom Bahnhof Köln-Deutz.

Damit wir uns nicht verfehlen, vor allem auch, wenn Ihr es nicht bereits um 17 Uhr schafft, bitte kurz bei Oliver melden.

Unsere Termine im Dezember 2024

Fr. 13.12.2024 – Stammtisch im Bistro Klaaf – ab 19.00 Uhr

Wir treffen uns im Bistro & Restaurant "KLAAF" an der Eigelsteintorburg, Eigelstein 124, 50668 Köln. Meistens sitzen wir im Bistro oben im hinteren Bereich. Die Mitglieder anderer Bezirke sowie Interessentinnen und Interessenten sind herzlich willkommen!

Wichtig:

Der ein oder andere aus unserem Gremium kann evtl. zum Stammtisch nicht da sein, deshalb ist es ganz wichtig, Euch über leitung@klm-koeln.de anzumelden, damit wir ggf. auch Bescheid geben können, falls einmal aus der Bezirksleitung niemand teilnehmen kann.

Fast noch Dezember 😊 – erster Termin im Januar 2025

So. 01.01.2025 - Eisstockschießen am Heumarkt 16 bis 17 Uhr

Wir konnten einen der begehrten Termine für das traditionelle Eisstockschießen ergattern. Wir freuen uns schon jetzt auf einen NEUSTART in das Jahr 2025.

Wir treffen uns *pünktlich am 01.01.2025 um 16 Uhr* auf dem Heumarkt bzw. auf der Eisbahn.

Wir haben bis 17 Uhr zwei Bahnen reserviert.

Der Heumarkt ist mit der großen Eisbahn im Rahmen des Wintermarktes nicht zu verfehlen. Dieser "Spießpaß für Jung und Alt" ist eine gute Abwechslung, um sich etwas zu bewegen und viele bekannte und neue Mitglieder zu treffen. Es ist schon lange unser gemeinsamer Jahresauftakt.

Anschließend gehen wir gemeinsam ins "Augustiner am Heumarkt". Die Kosten für das Eisstockschießen trägt die Kasse des Bezirks. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Die Ausgaben beim "Augustiner am Heumarkt" trägt jeder Teilnehmer selbst.

Wir bitten bei dieser Veranstaltung um eine rechtzeitige **Anmeldung bis 28.12.2024 als E-Mail an Oliver**.

Andere Bezirke

Diese Termine und noch weitere stehen im Internet unter www.klub-langer-menschen.de unter „Über uns“

Berlin: 29. – 30. November 2024 – 70-Jahre Jubiläumsparty

Berlin: 24. – 26. Januar 2025 – Winterwochenende im Harz

Bremen: 22.02.2025 - Kohlparty

Vorschau auf das nächste Europatreffen

Die Planungen für das Europatreffen 2025 in Duisburg werden immer konkreter. Das geplante Programm sowie Hotelempfehlungen findet ihr, immer aktuell gehalten, auf der KLM-Webseite <http://www.europatreffen.eu>. Die Buchungsmöglichkeit wird voraussichtlich um den Jahreswechsel freigeschaltet.

Für die Pinnwand.....

November 2024		
Fr.	01.11.2024	
Sa.	02.11.2024	
So.	03.11.2024	
Mo.	04.11.2024	
Di.	05.11.2024	
Mi.	06.11.2024	
Do.	07.11.2024	
Fr.	08.11.2024	Stammtisch, 19 Uhr
Sa.	09.11.2024	
So.	10.11.2024	
Mo.	11.11.2024	
Di.	12.11.2024	
Mi.	13.11.2024	
Do.	14.11.2024	
Fr.	15.11.2024	
Sa.	16.11.2024	Martinsessen (Ansgar's) 17 Uhr, Anmeldung bis 11.11.24
So.	17.11.2024	
Mo.	18.11.2024	
Di.	19.11.2024	
Mi.	20.11.2024	
Do.	21.11.2024	
Fr.	22.11.2024	
Sa.	23.11.2024	
So.	24.11.2024	Sauna Claudiustherme, ab 17 Uhr mit Voranmeldung
Mo.	25.11.2024	
Di.	26.11.2024	
Mi.	27.11.2024	
Do.	28.11.2024	
Fr.	29.11.2024	
Sa.	30.11.2024	

Dezember 2024		
So.	01.12.2024	
Mo.	02.12.2024	
Di.	03.12.2024	
Mi.	04.12.2024	
Do.	05.12.2024	
Fr.	06.12.2024	
Sa.	07.12.2024	
So.	08.12.2024	
Mo.	09.12.2024	
Di.	10.12.2024	
Mi.	11.12.2024	
Do.	12.12.2024	
Fr.	13.12.2024	Stammtisch, 19 Uhr
Sa.	14.12.2024	
So.	15.12.2024	
Mo.	16.12.2024	
Di.	17.12.2024	
Mi.	18.12.2024	
Do.	19.12.2024	
Fr.	20.12.2024	
Sa.	21.12.2024	
So.	22.12.2024	
Mo.	23.12.2024	
Di.	24.12.2024	
Mi.	25.12.2024	
Do.	26.12.2024	
Fr.	27.12.2024	
Sa.	28.12.2024	Anmeldung für Eisstockschießen am 01.01.2025
So.	29.12.2024	
Mo.	30.12.2024	
Di.	31.12.2024	

ANSGAR'S SPEISEKARTE

SPEISEN

01. Französische Zwiebelsuppe, Ciabatta mit Käse überbacken - 9,90 Euro
02. Rindergulasch, Ciabatta – 11,90 Euro
03. Kaninchen Rillettes mit geröstetem Ciabatta – 7,90 Euro
04. Hirschragout in Portweinsauce, Wurzelgemüse, Kartoffelknödel – 21,80 Euro
05. Confierte Entenkeule, Cassis-Soße, Rotkohl, Kartoffelknödel - 27,90 Euro
06. Krosse Schweinshaxe, Malzbiersauce, Rotkohl, Kartoffelknödel – 23,50 Euro
07. Extras, Waldpilzrahmsauce – 3,90 Euro

VEGAN

08. Französische Zwiebelsuppe, Ciabatta – 8,90 Euro
09. Linseneintopf, Wurzelgemüse, Kichererbsen, Ciabatta – 10,90 Euro
10. Serviettenknödel, Waldpilzrahmsauce, Pflücksalat – 18,90 Euro

DESSERTS

11. Crème Brûlée von der Tonkabohne – 8,90 Euro
12. Bratapfel-Crumble, veganes Vanilleeis – 7,90 Euro

KLEINIGKEITEN ZUM KÖLSCH

13. Ciabatta & hausgemachte Butter-Variation – 3,90 Euro
14. Frikadelle mit Senf – 3,70 Euro
15. Eingelegte Oliven – 3,90 Euro
16. Pommes Frites – 5,00 Euro
17. Snack-Salat – 3,70 Euro
18. Nüsse – 2,90